



Nº127 Noviembre 2016

AFIM

Revista de Información de Fundación AFIM



Fibromialgia

pág.34



Entrevista Fundación Balía

Pág. 32



Fundación AFIM
Creciendo Juntos....

Si eres  voluntario
de alguna ONG, asociación,
fundación, etc.

Puedes solicitar tu beca
completamente gratis

Actividades



Delegaciones

Sé uno de los afortunados con las Becas Fundación AFIM

5ª Convocatoria



A partir del 1 de agosto del 2016 puedes acceder a una de las becas que Fundación Afim otorga con la participación de la Universidad Rey Juan Carlos, para que puedas realizar los 5 cursos que tú elijas, de entre los más de 100 que dispone la plataforma de formación online en www.formacionsinbarreras.com.

Los cursos que selecciones podrás realizarlos de forma gratuita*. Nuestro objetivo principal es facilitar el acceso a la formación de jóvenes y mayores.

Para España, Latinoamérica e Hispanohablantes



Solicita tu Beca

Editorial

Discapacidad y Voluntariado, un binomio indisoluble

Cada 3 de diciembre, según la resolución 47/3 de Naciones Unidas, se celebra en todo el mundo el Día Internacional de las Personas con Discapacidad. No cabe mayor unanimidad ni puede hacerse mayor presión para llamar la atención y movilizar a una sociedad que debería advertir los impedimentos que este colectivo tiene que afrontar y que coartan su inclusión en esa sociedad.

Se calcula que en el mundo viven alrededor de mil millones de personas con discapacidad que enfrentan diariamente todo tipo de barreras en multitud de áreas, como el transporte, el empleo, la educación o la vida política y social. Mientras este colectivo no pueda participar en la vida pública, no pueda ser un ciudadano activo, no podremos hablar de igualdad social ni de democracia.

¿Por qué tenemos que hablar de los derechos de las personas con discapacidad? ¿No son ciudadanos de pleno derecho? Los derechos humanos son universales, pertenecen a todos los seres humanos, sin discriminación de ningún tipo, incluyendo a la personas con distintas discapacidades. Así que, esperemos que este próximo 3 de diciembre que ya se avecina sea un paso más para que este colectivo logre una igualdad de oportunidades, logre su derecho a tratamientos médicos acordes a su discapacidad para alcanzar las mayores cotas de salud; pueda trabajar de acuerdo a sus capacidades y obtenga un salario similar al de otras personas con su misma preparación. Y logre su derecho a ser tratado con dignidad y respeto; así como ellos se comprometen a no utilizar su condición de discapacidad para lograr un trato preferente o arbitrario. Todo ello para lograr una completa igualdad y protección reconocida ante la Ley.

Pero si seguimos con las fechas, unos días más tarde, concretamente el 5 de diciembre, se celebra el Día Internacional de los Voluntarios. Discapacidad y Voluntariado, un binomio indisoluble con dos direcciones. Por una parte, la persona con discapacidad ha de ser sujeto activo, pudiendo ellos mismos realizar importantes acciones de voluntariado. Y para muestra podemos señalar la importante labor de voluntariado que realizan los usuarios de la delegación de Fundación AFIM en Santander en el Proyecto Ríos de este Gobierno autónomo. Por otra parte, no podemos olvidar que las entidades inmersas en el ámbito de la discapacidad necesitamos de la labor de personas voluntarias capacitadas. Nuestros voluntarios son un elemento clave para realizar el trabajo que hacemos y para cumplir los objetivos que nos hemos propuesto en aras de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

SUMARIO

- Pág. 2: Sumario y Editorial.
- Pág. 3: Becas para Voluntarios.
- Pág. 4: Fundación AFIM en Internet.
- Pág. 5: Actualidad de las delegaciones de Fundación AFIM.
- Pág. 7: Actualidad Delegación de Málaga.
- Pág. 9: Actualidad Delegación de Murcia.
- Pág. 11: Actualidad Delegación de Salamanca.
- Pág. 15: Actualidad Delegación de Santander.
- Pág. 18: Agradecimientos.
- Pág. 19: Actualidad Delegación de Valdepeñas.
- Pág. 21: Actualidad Delegación de Valencia.
- Pág. 23: Gabinete de Estimulación Cognitiva.
- Pág. 25: Los Jabones de AFIM.
- Pág. 26: Agencia de Colocación Online.
- Pág. 27: Noticias
- Pág. 29: Libros Recomendados.
- Pág. 30: Plan de Igualdad
- Pág. 31: Entrevista a Fundación Balía
- Pág. 33: Fibromialgia.
- Pág. 35: Contacto y dirección.

EDITA
FUNDACION AFIM

DIRECTORA
Patricia Lacasa

MAQUETACIÓN
David Martín

DEPARTAMENTO DE PUBLICACIONES
CTRA. DE LA CORUÑA, KM. 18,2 1º
28231 LAS ROZAS (MADRID)
TEL. 91 710 58 58
FAX: 91 637 66 49

Las opiniones vertidas en los artículos firmados son
responsabilidad
exclusiva de sus autores.

Autorizada la reproducción total o parcial citando su procedencia.

Depósito legal:
M-2810 - 1993

ISSN:1696-781X

¿Eres voluntario? Fundación AFIM tiene una beca de formación para ti

¿Dedicas tu tiempo a ayudar a los demás? ¿Eres voluntario? En ese caso, Fundación AFIM quiere ayudarte a que mejores tu formación para que desarrolles tu labor con mayor precisión. El Programa de Becas para Voluntarios de Fundación AFIM, en marcha desde el pasado mes de mayo, es un proyecto orientado a facilitar la formación de voluntarios, con la finalidad de que puedan realizar su actividad con mayor eficacia y que los destinatarios de su voluntariado se ven también beneficiados.

Esta beca de formación permite el acceso durante seis meses -contados a partir de la concesión de la beca- a la plataforma www.formacionsinbarreras.com para realizar los tres cursos que haya elegido el voluntario de entre los 10 a los que puede optar.

Las becas de la Fundación cubren el 100% de los costes para la realización de los 3 cursos seleccionados. Los pasos para solicitar y optar a la beca son los siguientes:

- Elegir hasta 3 cursos para esta convocatoria que más se acerquen a sus intereses, necesidades y aficiones.
- Solicitar la beca a través de la web www.fundacionafim.org/voluntarios.
- Cumplir los requisitos exigidos en las bases de la convocatoria.
- Justificar su pertenencia a una entidad de Interés General en el caso de que le sea requerida.
- Comenzar los cursos en un plazo no superior a 10 días laborables, desde la concesión de la beca.

Las becas están dirigidas a todos los voluntarios que realicen su actividad social en cualquier entidad de interés general como son: Asociaciones, Fundaciones, Protección Civil, Guardia Civil, Bomberos, Bomberos Forestales, Cruz Roja, Médicos sin fronteras, Unicef, etc.

Más información en www.fundacionafim.org/voluntarios y en el correo electrónico becasvoluntarios@fundacionafim.org.



Fundación AFIM
Creciendo Juntos....

Si eres  oluntario
de alguna ONG, asociación,
fundación, etc.

**Puedes solicitar tu beca
completamente gratis**



Página Web

www.fundacionafim.org



Blogs

¡Que Viva la Banda! No somos avestruces

Redes Sociales



Página Fundación AFIM



@FundacionAfim



www.youtube.com/user/FundacionAfim1

Actividades Fundación AFIM

NACIONAL

- Cursos de formación a través de Internet

MÁLAGA

- Taller de muñecas de trapo
- Taller de cápsulas de Nespresso
- Taller de fieltro
- Taller de hueveras
- Taller de manualidades
- Taller de pompones
- Taller de papel maché
- Estimulación cognitiva y desarrollo personal
- Salidas culturales y de ocio
- Atención social y psicosocial
- Orientación laboral

MURCIA

- Centro de Día para personas con discapacidad intelectual
- Pintura decorativa
- Reciclado de papel
- Costura y bordados
- Cuidado del medio ambiente
- Taller de higiene personal
- Atención psicosocial
- Asesoramiento familiar
- Estimulación cognitiva
- Talleres de ocio
- Taller de cocina
- Habilidades Sociales
- Atención psicológica
- Rehabilitación funcional
- Taller de arte dramático
- Orientación laboral
- Cine Fórum
- Informática
- Salidas lúdicas y culturales

SALAMANCA

- Liguilla Intercentros 2016
- Habilidades para la vida
- Proyecto No Somos Avestruces:
 - Taller de Radio
- Blogueando...ando
- Actividades deportivas:
 - Formamos equipo
- Taller de habilidades de comunicación
- Preparación a la búsqueda de empleo
- Taller de Economía diaria
- Informática y manejo de redes sociales
- Cuenta historias y Braille
- Animación a la lectura
- Aula de letras
- Comprensión lectora
- Aula de números
- Taller de manejo del euro
- Educación para la salud
- Psicoestimulación
- Taller creativo
- Salidas culturales
- Formación de voluntarios
- Yo Elijo
- Habilidades prácticas para mi tiempo de ocio
- Atención psicosocial
- Orientación laboral

SANTANDER

- Cocina
- Apoyo pedagógico
- Informática
- Dibujo y óleo
- Manualidades para jóvenes y adultos
- Taller de creatividad
- Taller de salud
- Momento café
- Taller de medio ambiente
- Estimulación cognitiva
- Taller lúdico
- Cine Forum
- Taller de biblioteca
- Promoción del voluntariado

- Atención social
- Orientación laboral
- Reparación extrajudicial
- Salidas culturales y recreativas
- Apoyo psicosocial
- Aula virtual

VALDEPEÑAS

- Taller de Origami
- Taller de reciclado
- Taller de arteterapia
- Inglés I y II.
- Informática básica y avanzada
- Mecanografía
- Orientación búsqueda empleo
- Escuela de padres
- Servicio de Biblioteca
- Servicio de Atención Directa
- Orientación laboral

VALENCIA

- Blog ¡Que viva la banda!
- Estimulación cognitiva
- Taller de fotografía digital
- Ejercicio físico y vida saludable:
 - Petanca
- Intervención cognitiva enfermos - Alzheimer
- Intervención cognitiva personas daño cerebral sobrevenido
- Orientación familiar de enfermos - Alzheimer y DCS
- Taller de trabajos con lana e hilo
- Taller de abalorios
- Taller de Modelado
- Conoce tu ciudad
- Conoce tu comunidad
- Atención psicosocial
- Orientación laboral.
- Intervención Psicosocial: Escuela de Hijos
- El teatrillo (taller de expresión)



Málaga



Murcia



Salamanca



Santander



Valdepeñas



Valencia

Talleres prelaborales y Estimulación cognitiva constituyen el programa de actividades de la delegación de Málaga



A lo largo del pasado mes de septiembre, la delegación de Fundación AFIM Málaga fue retomando su ritmo habitual de actividades. Atrás quedó el verano y el tiempo de asueto. Los usuarios de esta delegación volvieron con ganas de continuar con su labor de aprendizaje que se interrumpió con motivo de las vacaciones.

De esta forma, ha vuelto a la programación el taller de PAPEL MACHÉ, en el que se continúan realizando las famosas muñecas de gitana y mantilla, así como otras figuras que se introducen dependiendo de la época en la que nos encontremos, ya sea Navidad, Día de la Madre, etc.

"Las habilidades manuales y de concentración en la elaboración de estas tareas ha ido visiblemente en aumento y los chicos avanzan en múltiples facetas de su desarrollo personal. El apoyo personalizado y la atención social prestada en los talleres siguen siendo muy efectivos, comenta Pepi Rando, delegada de Fundación AFIM Málaga.

Otro taller que está siendo muy atractivo para todos los alumnos es de MUÑECAS DE TRAPO. Las tareas del taller son muchas y muy variadas y van desde trasladar los patrones a las telas, corte de esos patrones al relleno de las piezas de las muñecas o animales ya cosidas para darles volumen y forma. Entretanto otro grupo de chicos se dedican a elaborar el cabello de las muñecas, unos preparan los cabellos lisos para hacer trenzas o coletas, mientras otros rizan la lana para que el cabello pueda tener formas muy distintas. Los bebés con personalización (nombre del niño/a) las muñecas vaqueras, hasta las del columpio son el resultado de un excelente trabajo por el que mucha gente que las tienen en sus manos nos trasladan las felicitaciones por el trabajo que hacen los chicos.

También continúa el taller de CÁPSULAS DE CAFÉ, en el que elaboran objetos de bisutería y también se han comenzado a elaborar pequeños adornos para el árbol de Navidad, llaveros y pequeños muñecos. Es un taller que requiere cierta habilidad manual y precisión. "En este taller hay que agradecer a nuestros amigos que nos traen las cápsulas del café utilizadas, que lavamos y separamos por colores para su posterior utilización", explica la delegada.

El taller de FIELTRO es uno de los que más gusta, sobre todo porque los resultados son muy rápidos y en una sola mañana pueden finalizar un pequeño objeto, como una flor, un estuche o un monedero.

El último de los talleres prelaborales de esta delegación es el de HUEVERAS, que va dirigido a trabajar y reforzar la psicomotricidad fina. Requiere cierta precisión para el corte de las hueveras y para el corte de los pétalos de las flores. También es un taller, como el de papel maché y cápsulas de café, cuya finalidad es el reciclaje de productos desechables. Actualmente, se están elaborando centros de flores, jardineras y margaritas y gerberas individuales.

Finalmente, este compendio de talleres encuentra su complemento con el de ESTIMULACIÓN COGNITIVA, que engloba tareas como el inglés o la lectoescritura. Fundamentalmente se trabaja sobre los cuadernos de Estimulación cognitiva de RUBIO, aunque se amplían los contenidos y se adaptan a las necesidades del grupo.



Centro de día "Fundación AFIM" para personas con discapacidad intelectual



Un total de 23 personas con discapacidad intelectual y gran nivel de dependencia hacen uso diariamente del Centro de Día de Fundación AFIM. Este Centro está situado en Murcia capital y ofrece atención integral a este colectivo, intentando desarrollar las capacidades de cada beneficiario, así como posibilitar su autonomía personal y social en todas sus dimensiones (movilidad, cuidado personal, ocupacional, relacional, higiene personal, actividades rutinarias personales de la vida diaria) con ayuda del personal de apoyo y de técnicos adecuados.

Entre estos servicios terapéuticos que ofrece el Centro destacan los de Atención psicosocial, Atención psicológica, Terapia ocupacional y Cuidados de salud; mientras que los servicios básicos son el transporte, manutención y asistencia en las actividades básicas de la vida diaria.

También disponen de un servicio de peluquería y podología.

Durante este primer semestre del año se han realizado actividades tales como:

- Talleres ocupacionales de pintura decorativa.
- Taller ocupacional de reciclado de papel y otros objetos
- Taller ocupacional de molde, costura, bordados y creación de abalorios.
- Cursos sobre el cuidado del medio ambiente (importancia del reciclado de basuras y el consumo responsable de las energías).
- Servicio de higiene personal. Semanalmente, los usuarios que lo deseen pueden ser bañados por las cuidadoras, ya que en sus casas muchos no tienen adaptado el baño o sus cuidadores no pueden realizar dicha tarea de higiene.
- Atención psicosocial. La trabajadora social atiende problemáticas sociales y de entorno asociadas a las familias.

- Asesoramiento familiar. Servicio que se presta a las familias para mejorar la convivencia entre la persona con discapacidad y los otros miembros de la familia.
- Servicio de integración Laboral. Se cuenta con una bolsa de trabajo que incorpora a las personas discapacitadas que por sus características pueden desempeñar un puesto de trabajo.
- Atención psicológica. En este servicio, un psicólogo estudia los casos en los que es necesaria su intervención.
- Talleres de ocio. Diariamente se han desarrollado juegos de mesa con la finalidad de estructurar y mantener la mente ágil.
- Taller cognitivo, contiene actividades que potencia y ejercitan el uso de la mente.
- Taller de habilidades sociales, donde se trabaja conceptos relacionados con la autoestima, igualdad de género, empatía, asertividad, etc.
- Taller de cocina, donde se les enseñan recetas sencillas que potencien sus habilidades en la cocina, así como un aprendizaje para su futuro desenvolvimiento autónomo.

Este Centro de Día también desarrolla unos programas de intervención, fundamentalmente de carácter psicosocial donde se garantiza una atención especializada que dé respuesta a las necesidades de los usuarios y familias cuidadoras. De esta forma, se realizan acciones de formación continua de cuidadores profesionales y de intervención terapéutica.



Club de Lectura fácil, el apasionante mundo de los libros



Una vez a la semana, un grupo de chicos y chicas de Fundación AFIM se reúnen con otros usuarios de Insolamis para celebrar una actividad que les proporciona muchas satisfacciones. ¿Dónde? En la Biblioteca Torrente Ballester de Salamanca. ¿Y con qué finalidad? Para formar parte del Club de Lectura fácil, cuyos inicios hay que situarlos en el curso escolar 2014/2015.

Alex, Laura, Juan Francisco, Bea, Raúl, Mila, Lucía, Ana Guadalupe, Natalia, Luci, Guille, Oscar, José, Miguel, Bárbara, María, Vero, Encarni, Inma, Elena, Alberto y Juan se adentran en el apasionante mundo de los libros. Nancy Garaventa es la monitora voluntaria que les lleva de la mano por este trayecto, junto con Ana, de Insolamis. Ellas dos preparan las sesiones y evalúan el progreso de los chicos.

Este Club de Lectura fácil se desarrolla junto con Insolamis desde sus inicios...

Ambas instituciones teníamos la inquietud de emprender un taller de lectura fácil y por tanto surgió la idea de hacer el proyecto de manera conjunta. Al plantearnos la realización juntos, creemos que estamos facilitando un espacio de encuentro que favorezca las relaciones entre los participantes a través de una actividad en común.

¿Cuántos alumnos participan?

Somos alrededor de 22 participantes, entre ambas instituciones.

¿Cuál es el perfil de los alumnos que asisten?

La mayoría de los usuarios tienen una lectura silábica, muy pocos tienen un nivel alfabético, y en porcentaje menor, la lectura es expresiva. De igual forma hay algún alumno que no puede leer, pero esto no impide que participe activamente en la actividad. Se intenta potenciar la escucha, concentración, atención, memoria, expresión oral e intercambio de opiniones.

¿Cómo se desarrolla una sesión de este Club? ¿Qué metodología se utiliza?

Cada sesión cuenta con una metodología muy sencilla. Semanalmente, los participantes llevan a casa la lectura de uno o dos capítulos, según el caso. En la apertura de la sesión, realizamos una lectura del capítulo asignado, en voz alta, entre todos. Luego entre todos y guiados por las monitoras, hacemos la reconstrucción del texto, para conocer el grado de comprensión del mismo. A su vez definimos algunas palabras cuyos significados desconoce-

mos. Posteriormente se propone una actividad de refuerzo, en la cual trabajamos sobre el contenido del capítulo leído para reforzar la comprensión. Se utilizan actividades dinámicas que permitan la participación de todos los integrantes en el taller: roll playing, trabajos en equipos, palabras encadenadas, inventar canciones a partir de una palabra, viñetas etc. Las actividades también están orientadas a favorecer la expresión oral y escrita.

¿Qué estáis preparando para este nuevo curso que acaba de empezar?

Los alumnos han elegido el libro de "Mary Poppins". Debido a que este texto es corto, lo terminaremos para vacaciones de navidad, y seguramente elegiremos la lectura de otro texto.

¿Qué beneficios observasteis en los alumnos el año pasado?

Dentro de los beneficios observados podría nombrar entre otros:

- Mejora en la lectura comprensiva.
- Mejora en la lectura expresiva.
- Ampliación y enriquecimiento en uso de vocabulario.
- Mayor integración social entre los participantes al taller.
- Mayor entusiasmo en la participación al taller.
- Mejoría en la expresión oral.
- Se observó mejoría en la: organización, autonomía y responsabilidad con el material de trabajo para las sesiones.
- Mejoría en el trabajo por equipos/ distribución de roles.

Supongo que surgirán muchas anécdotas...

Muchas son las anécdotas que surgen durante las sesiones, aunque las monitoras nos vemos sorprendidas por los resultados de los alumnos cuando trabajan en grupo. Se los observa muy compenetrados, intercambiando opiniones, respetando el turno de palabra, aportando ideas al grupo. Nos entusiasma muchísimo verles trabajar tan a gusto y con unos excelentes resultados.



Una exposición para no perderse



El Patio de La Salina de Salamanca acogió durante los meses de verano la exposición 'Las ilustraciones de Doré', que muestra una treintena de ilustraciones que han acompañado a numerosos libros relacionados con el Quijote de Cervantes. Y una vez que se reanudaron en septiembre las clases de los chicos de la delegación de Fundación AFIM Salamanca, allí se dirigieron todos con la finalidad de contemplar los 30 grabados realizados por Gustavo Doré sobre las vivencias de Alonso Quijano y su escudero Sancho Panza para la edición francesa del libro.

Como el grupo estaba leyendo El Quijote en el Club de Lectura fácil, aprovecharon para inaugurar el ciclo de salidas al exterior que tanto les gustan. "Primero nos informamos bien, y, como todos pensamos que era una buena idea, allá nos fuimos, a ver la exposición y a tomar algo", comentan en su blog No Somos Avestruces. "Nos gustó mucho y además los personajes son tal como los describe Cervantes y tal como los imaginamos, con ese mundo de fantasía y locura que Don Quijote imagina".

Pero el grupo se encontró con una sorpresa: la exposición "Identidad y Moda", que también se mostraba en La Salina. "Fue una exposición especial, primero porque no la esperábamos y después porque contamos con un guía excepcional, Francisco Blanco González, director del Instituto de las Identidades, al que agradecemos las explicaciones que nos dio y el entusiasmo con que lo hizo, y a Susana, de la división de arte de Feltrero, que fue la que nos habló de Paco Blanco y le llamó para que nos guiara en la visita. Gracias a los dos, porque nos ayudasteis a comprender como se une lo antiguo con lo nuevo y lo importante que es mantener las tradiciones", comentan los chicos.

"En la exposición se mezcla tradición y modernidad y nos deja claro que se pueden unir para hacer algo nuevo y actual. Eso nos contaba Paco y nos encantó ver la cantidad de cosas, vestidos, abrigos, bolsos, joyas que se pueden hacer", concluyen.



Fundación AFIM Santander avanza "Al Galope"



La concejalía de Autonomía Personal del Ayuntamiento de Santander elabora por séptimo año consecutivo el programa "Ocio y Cultura para personas con discapacidad", dirigido a facilitar el acceso a diversos recursos de entretenimiento y tiempo libre. Su principal objetivo es que los participantes disfruten del ocio, la cultura y el medio ambiente de Santander y su Comunidad Autónoma, en un entorno adaptado y normalizado fomentando el desarrollo de las capacidades sociales y su participación real.

Y Fundación AFIM ha participado un año más en este programa del consistorio santanderino.

Son los mismos chicos que participaron en esta experiencia tan novedosa los que se animan a relatar cómo se desarrolló la jornada:

"El pasado miércoles 21 de septiembre realizamos una excursión a un centro hípico situado en Boo de Piélagos (Cantabria) llamado "Los Robles". Llegamos sobre las 11 y pasamos allí toda la mañana y parte de la tarde.

Nos atendieron dos monitoras, que nos explicaron en todo momento el cuidado y curiosidades sobre los caballos como por ejemplo qué comen y cómo duermen.

Dentro de los establos estuvimos peinando entre todos a tres caballos y preparándoles para poderlos montar más tarde. Cuando ya estaban preparados les llevamos hacia la pista de tierra donde montamos todos.

Allí, además de montar a caballo, nos prepararon unos juegos con pelotas y aros para probar nuestra puntería y agilidad encima del caballo.

Una vez que montamos todos nos fuimos con los caballos al establo y las monitoras nos enseñaron a lavar y secar a un caballo, allí nos dimos cuenta del trabajo y cuidados que conlleva, además de mojarnos un poquito.

Después de esto llegó la hora de la comida y nos tomamos nuestro merecido bocata disfrutando de un soleado día. Por la tarde nos dejaron tiempo para visitar todo el centro donde vimos más caballos, ponis, gallinas y hasta un burro.

A lo largo de todo el día las monitoras nos hicieron un reportaje de fotos y videos, que vimos al finalizar y nos dieron un CD para que tuviésemos el recuerdo. Sobre las 5 de la tarde nos recogió un autobús y regresamos a Santander cansados pero muy contentos por la experiencia".

Fundación AFIM participa en Santander en los actos del Día Internacional de las Personas de Edad

Santander celebró el pasado 30 de septiembre el 'Día Internacional de las Personas de Edad' con actividades informativas, de sensibilización y de fomento de un buen trato a los mayores abiertas a vecinos de todas las edades. Las actividades se desarrollaron en una carpa situada en la plaza del Ayuntamiento. Usuarios de Fundación AFIM asistieron a los actos organizados por el Consistorio de Santander.

En la jornada, que contó con la colaboración de las empresas Atenzia, Santander Ayuda y Nestlé, se ofreció información sobre los servicios de ayuda a domicilio y teleasistencia, así como sobre otros programas municipales dirigidos a la población mayor. Asimismo, Atenzia tuvo instalado un stand saludable en el que la empresa, adjudicataria del servicio de teleasistencia, ofrece consejos a los mayores que se acerquen a informarse y sorteará entre ellos un circuito termal.

Además, el Ayuntamiento aprovechó esta jornada para fomentar el buen trato hacia las personas mayores y reconocer el compromiso de los ciudadanos que se sumen a esta tarea.

Así, los vecinos que pasaron a lo largo de la mañana por la carpa pudieron dejar sus deseos a favor del buen trato plasmados en hojas con las que se conforma un árbol, y recibieron a cambio la pulsera del buen trato y una sorpresa.

La concejala de Familia y Servicios Sociales, María Tejerina, destacó el papel de los mayores en la sociedad. Subrayó que más de 2.100 usuarios se benefician del servicio de teleasistencia, de los cuales unos 1.300 la reciben de forma gratuita.

En total, más de 3.500 santanderinos reciben una o varias prestaciones, según ha indicado la edil, quien ha recordado que el Ayuntamiento cuenta también con un programa de vulnerabilidad que atiende a mayores que viven solos y carecen de apoyo familiar, a los que se realiza un seguimiento específico desde los servicios sociales municipales.

Otro de los servicios a disposición de las personas mayores del municipio es el Teléfono del Mayor (900 70 80 90), que está operativo desde las 8.00 hasta las 15.00 horas, mientras que el resto del tiempo está atendido por un contestador en el que los usuarios dejan grabadas sus preguntas o peticiones, que son atendidas posteriormente.



Fundación AFIM visita los puestos de la II Semana Internacional de Vela de Santander



El pasado 9 de septiembre, un grupo de 13 personas de la delegación de Fundación AFIM en Santander participaron en los actos que se celebraban en esta ciudad con motivo de la II Semana Internacional de Vela.

"Salimos sobre las 11.30 de la Fundación y decidimos entre todos ir andando, ya que amaneció despejado y con una temperatura muy agradable", comenta Verónica Robledo, delegada de Fundación AFIM en Santander.

Aunque la primera intención fue visitar los puestos que se habían establecido con motivo de la Semana de Vela, el grupo hizo una parada obligada en el camino, "para observar cómo iban las obras del Centro Botín, que ya están muy avanzadas".

Posteriormente, todos ellos continuaron hacia la grúa de piedra y a partir de ahí, continuaron por el embarcadero y rodearon toda la bahía, "donde tomamos unas cuantas fotos. Continuamos hacia la zona de Puertochico que es donde estaban ubicados los puestos que íbamos a visitar".

Allí pudieron ver los diferentes puestos, donde vendían ropa, calzado, menaje, joyas, bolsos, gafas de sol y demás complementos. Además había puestos de repostería, con sus correspondientes bizcochos, tartas, empanadas y galletas que "tenían muy buena pinta. También encontramos otros puestos de comida y unas casetas en las que se podía tomar algo y pasar un rato agradable sentado".

Ya quedaba poco para llegar a la Escuela de Vela, donde finalizaban los comercios. Allí ya sólo quedaba parar y descansar un poco, para después regresar a la Fundación en autobús.

Agradecimientos



La Fundación AFIM agradece a la serie de medios de comunicación y otras empresas que a continuación se detallan la gran labor que a favor de esta Fundación están haciendo en la difusión y celebración de sus actividades y programas.

ABC
ACE EUROPEAN SEGUROS
ADVALDEPEÑAS
AGENCIA EFE
ASISA
AYUNTAMIENTO DE VALDEPEÑAS
BODEGA FÉLIX SOLÍS, SA (Valdepeñas)
BOLETÍN AL DÍA
CADENA SER VALDEPEÑAS
CAJA LABORAL (Salamanca)
CAJA MURCIA
CAJA NAVARRA
CAJA RURAL (Ciudad Real)
CANAL SUR TV
CARBUROS METÁLICOS
CATERGEST
COPE MURCIA
COPE SALAMANCA
COPE SANTANDER
COPE VALLADOLID
COPE ZARAGOZA
CORDOBA
CRUZ ROJA ESPAÑOLA EN VALDEPEÑAS
DELL COMPUTER CORPORATION
DGRATIS SALAMANCA
DIARIO DE BURGOS
DIARIO DE CADIZ
DIARIO DE JEREZ
DIARIO DE LEON
DIARIO DE SORIA
DIARIO JAEN
DIARIO LA RIOJA
DIARIO SUR
EL ADELANTO
EL CORTE INGLÉS
EL DIA DE TOLEDO
EL DIARIO MONTAÑES
EL MUNDO
EL MUNDO DE VALLADOLID
EL NORTE DE CASTILLA
EL TRAJIN
FUNDACIÓN CUADERNOS RUBIO
FUNDACIÓN LA CAIXA
FUNDACIÓN ONCE
FUNDACIÓN PRYCONSA
FUNDACIÓN REDEVCO
FUNDACIÓN VODAFONE ESPAÑA
LA GACETA REGIONAL

LA NOTICIA DEL HENARES
LA OPINIÓN (Murcia y Cartagena)
LA TRIBUNA DE SALAMANCA
LA VERDAD
LABORATORIO DE ANALISIS GONZÁLEZ LÓPEZ
LANZA
LAS PROVINCIAS
MEDITERRANEO
OBRA SOCIAL LA CAIXA
ONDA CERO CIUDAD REAL
ONDA CERO MADRID
ONDA CERO MURCIA
ONDA CERO SALAMANCA
ONDA CERO SANTANDER
ONDA CERO TOLEDO
ONDA CERO VALDEPEÑAS
ONDA CERO VALLADOLID
ONDA REGIONAL DE MURCIA
OTTO BOCK IBERICA
POPULAR TV VALDEPEÑAS
PREVISORA BILBAINA SEGUROS
RADIO CIERZO
RADIO NACIONAL DE ESPAÑA
RADIO SALAMANCA
RADIO SURCO
RADIO VALLADOLID
REAL VALLADOLID S.A. DEPORTIVA
SALONES NUEVO REAL (Valdepeñas)
SANTA LUCÍA SEGUROS
SIETE DIAS
TELEMADRID
TELEMADRID RADIO
TELEVISIÓN LA MANCHA
TELEVISION MURCIANA
TELE TOLEDO
TVE CANTABRIA
TVE CASTILLA Y LEON
TVE GALICIA
TVE REGIÓN DE MURCIA
UNED de Valdepeñas

Un centenar de modelos participan en el VIII Desfile de Moda para la Inclusión social

El pasado domingo 16 de octubre se celebró en Valdepeñas la octava edición del Desfile de Moda para la Inclusión social, organizado por la delegación de Fundación AFIM de esa localidad.

El evento tuvo lugar en el Auditorio Francisco Nieva y contó con la participación de alrededor de un centenar de modelos, que lucían ropa informal y para el tiempo libre, flamenca, deportiva y complementos.

Como novedad de esta edición ha sido la participación de la escuela de baile Savia Nueva que “nos acompaña por primera vez aunque no por última y va a poner esa nota de color y alegría tan importante para subir la autoestima de las personas con capacidades diferentes”, comenta Virginia Espinosa, delegada de Fundación AFIM en Valdepeñas.

Según comentó Inmaculada Pachecho, directora de Savia Nueva, al periódico Advaldepeñas, han participado hasta 39 alumnos de la escuela de baile con una colección de moda “muy innovadora, y que hemos hecho con muchas ganas”, donde se han podido ver trajes de niño, adultos y desde estilos flamencos o rocieros hasta los más elegantes. En el desfile también ha participado el Coro Rociero de Savia Nueva con música y bailes en directo.

Alrededor de cien personas con y sin discapacidad participaron en este desfile. Además de la mencionada Savia Nueva, el resto de modelos pertenecen al Grupo 21, SARquavitae Monte Val, Afa Valdepeñas y Fundación Afim, quienes lucían la moda de Numancia, Mayoral, Men's, Twinner Sprint Sport, Moda y Complementos Luis, Jardín Flor y Trazos Moda.

MÁS ACTIVIDADES

Además de este acontecimiento, esta delegación prosigue con su programa habitual de actividades, entre las que destacan el taller de Autocuidados, Ajedrez, Arteterapia, Cocina, Costura, un programa de Estimulación Cognitiva, Manualidades, un taller de Origami, así como las reuniones del Videofórum.



Fundación AFIM homenajea a Cervantes en su IV Día de la Musicapacidad

El pasado 26 de septiembre, la delegación de Fundación AFIM Valdepeñas celebró su IV Día de la Musicapacidad, en la que los usuarios de Fundación AFIM realizaron un homenaje a Miguel de Cervantes y a su Quijote, para conmemorar el IV Centenario de la muerte del autor.

La entrada al acto, que tuvo lugar una vez más en el Auditorio Municipal "Francisco Nieva", fue libre y gratuita. Asistieron alumnos de Infantil del Colegio Juan Alcaide, usuarios de AFA, AFAD, ADown, APAFES, Monteval, Centro de Día del Lucero, del Colegio de Educación Especial "M^a Luisa Navarro Margati" y de la Fundación Sociosanitaria.

Los chicos y chicas de la delegación prepararon los trajes y decorados para encarnar a sus personajes y estaban acompañados al piano por Carlos Piñeiro, mientras que la poetisa Juani García se encargó de leer los cuentos y poesías que ha escrito como homenaje a Cervantes.

Antes del comienzo del acto, Virginia Espinosa, delegada de Fundación AFIM en Valdepeñas, señaló que "la música tiene unos efectos terapéuticos e integradores maravillosos, que mejoran la calidad de vida". Tras su intervención los asistentes han disfrutado de un vídeo con la imagen y música de la mítica serie de TV "Don Quijote de La Mancha", para dar paso luego al piano de Carlos Piñeiro, así como a la lectura de poemas y cuentos.



Entre col y col, el huerto de Fundación AFIM Valencia

Fundación AFIM Valencia ha puesto en marcha una novedosa actividad. Se trata de un taller de Huerto urbano, que los chicos de esta delegación han decidido bautizar como "Entre col y col". Ubicado dentro del programa "Talleres para la inclusión", la actividad se desarrolla en los huertos urbanos de la urbanización Sociópolis, situada en la pedanía de La Torre (Valencia), "a cuya asociación de vecinos queremos agradecer todo el apoyo y la dedicación que están teniendo con esta actividad y con nuestra Fundación", explica Beatriz Pedrosa, delegada de Fundación AFIM en Valencia.

Las actividades en el huerto se complementan con las del aula, donde se trabajan los aspectos teóricos, se lleva un diario del huerto y se realiza un fichero de las distintas variedades de hortalizas, plantas y flores que poco a poco irán configurando este huerto.

"Queremos dar las gracias especialmente a nuestros monitores Pilar y Amadeo, ya que a ellos han sido quienes han realizado gestiones para que podamos disponer del espacio del huerto. También al técnico de la asociación de vecinos, Rubén, que no solo ha gestionado todo lo necesario, sino que nos ayuda, explica y enseña en estos primeros momentos", concluye la delegada.

EL HUERTO TERAPÉUTICO

La horticultura, en programas de terapia y rehabilitación, se convierte en una herramienta muy útil para lograr el bienestar físico y mental de sus participantes. En el caso de las personas con discapacidad, el huerto se constituye en sí mismo en un medio donde prevalecen criterios diferentes sobre los de tipo agrícola. No se trata tanto de habilitar una parcela donde cultivar verduras o flores -que también- sino que debe entenderse como la creación de un espacio en el marco del cual se abordan y desarrollan una serie de contenidos cuyos objetivos se centran en desarrollar las diferentes capacidades de los participantes, contribuir a aumentar su bienestar físico, psicológico y mental, así como potenciar valores y actitudes, entre ellas las relacionadas con la concienciación, la responsabilidad, la valoración y el respeto a la naturaleza, el medioambiente y los entornos naturales. También permiten potenciar iniciativas emprendedoras, creativas y solidarias.

El contacto y el trabajo con las plantas del huerto tienen incidencia sobre gran variedad de aspectos:

- Estimula el ejercicio físico.
- Favorece el aprendizaje, formulación, diseño y la utilización de técnicas y estrategias resolutivas.
- Contribuye al desarrollo de habilidades básicas, logrando una mejora del funcionamiento físico y cognitivo.
- Permite interrelacionar conceptos de distintas áreas.
- Fomenta la responsabilidad y el apoyo mutuo.
- Favorece la socialización y el trabajo en equipo secuenciado y socializado.
- Fomenta el respeto, la valoración del esfuerzo propio y ajeno, el aprecio por el trabajo bien realizado y su producto, resalta la importancia de la constancia y el orden.





Excursión a Terra Mítica de la delegación de Fundación AFIM Valencia

El pasado 30 de septiembre y dentro del programa de Ocio y Tiempo Libre que se desarrolla en Fundación AFIM- Valencia, un grupo formado por 36 personas (personas con discapacidad, voluntarios y acompañantes) realizaron una excursión al parque temático Terra Mítica en Benidorm (Alicante).

No es la primera vez que Fundación AFIM Valencia programa una excursión a este parque, ya que esta es una actividad muy demandada por los afiliados y que se ajusta muy bien al tipo de ocio acorde con sus edades y gustos.

"Además, contamos con la suerte de que se encuentra relativamente cerca de nuestra ciudad y nos permite realizar el viaje completo en un solo día", comenta Beatriz Pedrosa, delegada de Fundación AFIM en Valencia.

Y aunque no es la primera vez que lo desarrollan, sí que han transcurrido ya varios años desde que acudieron por última vez, "así que los afiliados que se han incorporado más recientemente han podido realizar esta excursión y disfrutar de ella", prosigue la delegada.

Las atracciones que más éxito tuvieron, como siempre, fueron las acuáticas, "de las que pudimos disfrutar gracias al magnífico tiempo que tuvimos a pesar de ser el último día de septiembre". También gustaron mucho los espectáculos.

Como en ocasiones anteriores, "disfrutamos de un estupendo día de sol, diversión y entretenimiento", finaliza Beatriz Pedrosa



Gabinete de Estimulación Cognitiva, un servicio de Fundación AFIM para la prevención y mejora de enfermedades neurológicas

Corría el mes de enero de 2014, hace año y medio ya, cuando Fundación AFIM se embarcó en un nuevo proyecto. Se trataba del esperado Gabinete de Estimulación Cognitiva, una sección de la página web de Fundación AFIM en la que se ofrecen medios para trabajar la psicoestimulación con personas, tanto a nivel individual como de grupo.

Al Gabinete se accede mediante unas claves que se facilitan desde la Fundación y está destinado, de forma general, a cualquier persona que lo necesite, independientemente de que tenga o no algún tipo de dificultad. Pero, en concreto, es un servicio indispensable para personas con daño cerebral adquirido, enfermos de Alzheimer, niños y adolescentes con trastorno por déficit de atención con o sin hiperactividad, personas con discapacidad intelectual, niños y adolescentes con retraso en el desarrollo evolutivo o personas que quieran prevenir el deterioro cognitivo provocado por la edad. Es decir, es útil tanto para mejorar enfermedades neurológicas como para prevenirlas.

Se empezó de cero, poco a poco, despacio y sin prisa, como se hacen las cosas bien hechas. De las 200 fichas iniciales se ha pasado a disponer de unas 1.500 fichas y píldoras, entre imprimibles e interactivas, con las que trabajar. En la actualidad, Fundación AFIM está haciendo un gran esfuerzo para lanzar una app para dispositivos móviles y tablets.

Y es una dedicación que vale la pena; no en vano, alrededor de 5.000 personas están registradas en este Gabinete de Estimulación Cognitiva.

¿Y quiénes son estas personas? Profesionales de la salud o de la educación lo utilizan para trabajar con sus pacientes o con sus alumnos; pero también hacen uso de él personas a título individual que necesitan mejorar sus capacidades cognitivas superiores, como la memoria, la inteligencia, el lenguaje, la atención, el cálculo, la concentración, etc.

El hecho de que se trate un servicio on line conlleva una serie de ventajas, como es el poder acceder desde cualquier parte; basta con disponer de un ordenador y conexión a Internet. Luego el usuario ya decidirá si quiere trabajar con fichas físicas que se descargan en el ordenador y posteriormente se imprimen o desde la misma página accediendo a las fichas interactivas.

Además, se cuenta con la ayuda de un psicólogo del Gabinete con el que se puede contactar para resolver dudas o aportar sugerencias con las que ir mejorando día a día.

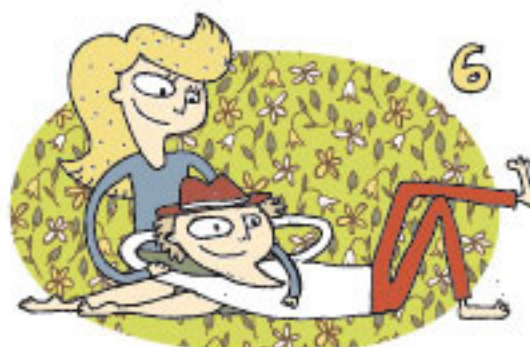
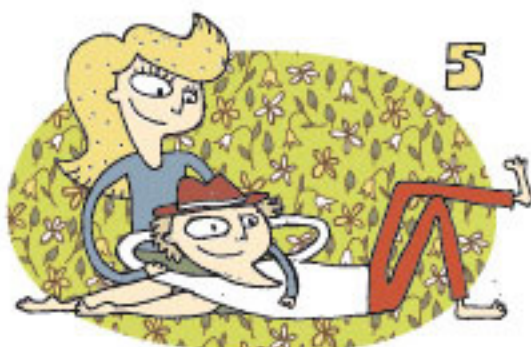
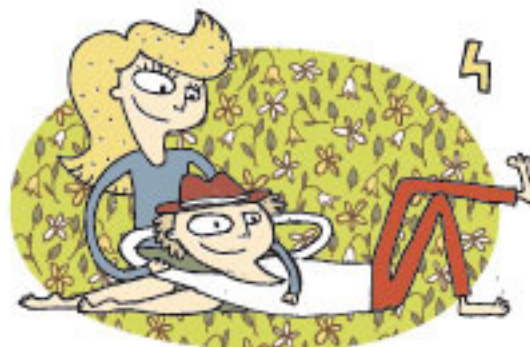
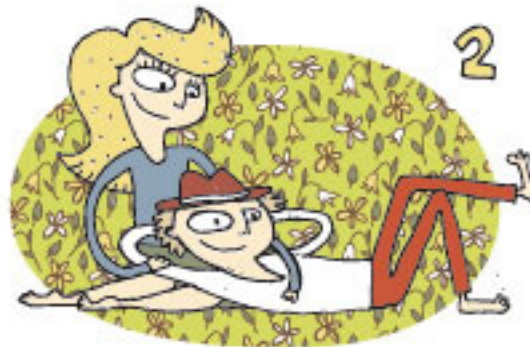
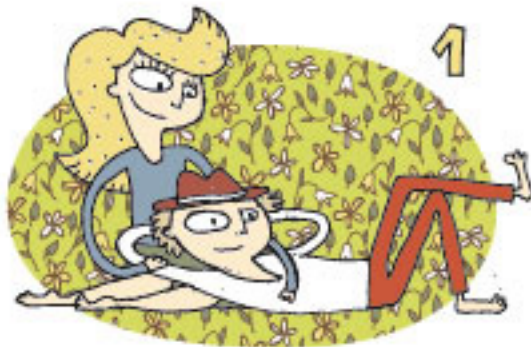
Existen muchos estudios que avalan los beneficios de la estimulación cognitiva. Es una forma de terapia no farmacológica que da muy buenos resultados para recuperar y mejorar cualquiera de las funciones cognitivas superiores.



www.fundacionafim.org/gabinete

91 710 58 58

Observa atentamente y encuentra las dos imágenes exactamente iguales



Son idénticas: la nº y la nº

En Navidad, regala jabones...
regala solidaridad



¿Por qué no aprovechar la Navidad para hacer un regalo solidario?

Jabones Naturales, elaborados con materias primas 100% naturales.

Jabones Artesanales, realizados de la misma forma que antaño hacían nuestras abuelas

Jabones Solidarios, elaborados en nuestro Centro Especial de Empleo por personas con discapacidad

El Centro Especial de Empleo "Los Jabones de Afim" elabora jabones artesanales, elaborados con productos totalmente naturales de primera calidad por personas con discapacidad.

En ellos están presentes el aceite de oliva virgen, aceite de coco, aceite de almendras dulces, cera, manteca de karité, manteca de cacao, etc. Son jabones sin conservantes ni colorantes químicos, sino que cuentan con aditivos naturales, como flores, frutas, avena, chocolate, miel, aloe vera, canela, aceites esenciales,...

Pregunte por los Regalos especiales de Navidad para empresas y particulares
Regale Jabones de Afim.

¿Dónde pueden adquirirse?

En la tienda online www.losjabonesdeafim.org

En el teléfono 95 261 81 70

En la tienda situada en Málaga (calle Trinidad, 43, bajo, 29009 Málaga)

La Agencia de Colocación online de Fundación AFIM ofrece Orientación laboral personalizada

¿Estás buscando tu primer trabajo? ¿Hace tiempo que estás parado y se te agotan los recursos de búsqueda?

Si te encuentras en una de estas situaciones, la Agencia de Colocación online de Fundación AFIM te ofrece orientación laboral personalizada, también de manera online, con la que conseguirás más seguridad y confianza a la hora de enfrentarte a situaciones complicadas en tu búsqueda de trabajo.

Porque uno de los objetivos de la Agencia de Colocación es acompañarte en tu búsqueda activa de empleo.

Fundación AFIM fue autorizada el 18 de diciembre de 2015 como Agencia de Colocación por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social con el número de identificación 9900000520.

A los servicios de esta Agencia puede accederse a través de la página web de Fundación AFIM, en el apartado [Agencia de Colocación](#), situado en la parte derecha superior o a través de la dirección fundacionafim.portalemp.com.



El perfil del turista con alguna discapacidad: dos viajes al año, por España y gastando más

El 72% de las personas con discapacidad viaja un mínimo de dos veces al año, prefiere España y gasta más que el resto de ciudadanos sin necesidades especiales. Así se desprende de las conclusiones 'Observatorio de Accesibilidad del Turismo en España', un informe que revela la oportunidad de negocio que constituye la accesibilidad en el turismo, según Famma.

El estudio constata que las personas con necesidades especiales sí viajan con cierta asiduidad. Así, el 72% viajan como mínimo dos veces al año, frente a un 6% que no ha viajado en los dos últimos años por motivos económicos o falta de compañía o asistente. El destino elegido se encuentra para el 60% en España y un 36% por cierto también elige un viaje internacional. De este modo, el trabajo confirma que las personas sin discapacidad viajan casi con la misma frecuencia que las que no la tienen, ocho viajes de media en los últimos dos años frente a siete viajes de media en el mismo periodo.

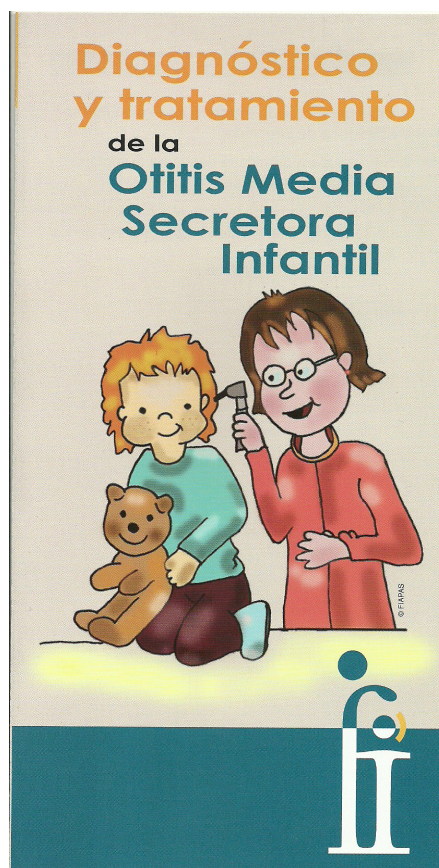
El documento también revela que, de media, este colectivo gasta más que los turistas sin necesidades especiales, casi un 30% más. El gasto medio por persona en su último viaje en los últimos dos años se sitúa en 813,65 euros el, frente a 637,60 euros que desembolsan los viajeros sin necesidades especiales. En cuanto a los criterios para elegir un destino, los encuestados hacen alusión al trato recibido, la información disponible sobre la accesibilidad del destino y la movilidad dentro de las instalaciones y establecimientos. Sobre la época preferida para viajar, el 84% se decanta por el verano y un 31% por el invierno.

Respecto al perfil de los turistas con necesidades especiales, el Observatorio recoge que un 75% de ellos tiene discapacidad (36% física, 18% visual, 12% auditiva); un 19% presenta necesidades especiales o circunstancias temporales y un 8% tiene 80 años o más. El 60% de los viajeros son mujeres, con una edad media de 45 años y con una formación de grado universitario. Más del 60% trabaja por cuenta ajena.

La otitis media secretora infantil, una de las causas más frecuentes de sordera

La otitis media secretora infantil (OMS) es una de las causas más frecuentes de sordera en la infancia. De hecho, según datos de la Sociedad Española de Otorrinolaringología, se estima que aproximadamente el 90% de los niños tendrá, al menos, un episodio de otitis media secretora antes de los cuatro años, pudiendo ocasionar problemas auditivos y, como consecuencia de ello, dificultades en el desarrollo cognitivo, lingüístico y psicosocial.

Por ello, la Comisión para la Detección Precoz de la Sordera Infantil (CODEPH) y la Confederación Española de Familias de Personas Sordas (FIAPAS) han elaborado el folleto "[Diagnóstico y tratamiento de la otitis media secretora infantil](#)". Se trata de una herramienta práctica dirigida a orientar a los profesionales implicados en la prevención, detección, diagnóstico y tratamiento de la OMS.



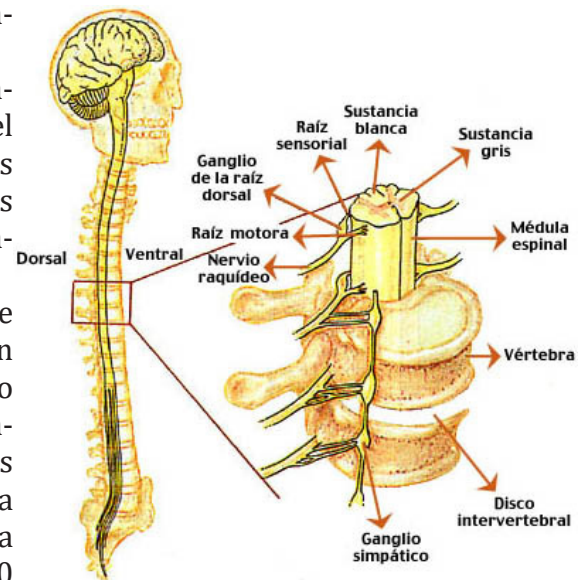
Una terapia pionera con células madre devuelve parte de la función motora a lesionados medulares

Más del 50% de los pacientes que ha participado en el primer ensayo clínico de terapia celular personalizada en pacientes con lesión medular completa y crónica en el Hospital Puerta de Hierro-Majadahonda, Madrid, ha recuperado parte de la función motora, según publica *Famma*.

La intervención consiste en implantar células madre mesenquimales, que son las que pueden dar origen a diferentes tipos de tejido del propio paciente en el lugar exacto de la lesión medular. Esta técnica es personalizada para cada paciente, ya que se realiza de acuerdo a las características en neuroimagen de cada lesión y se realiza en las instalaciones y por profesionales del Hospital Puerta de Hierro.

Los resultados obtenidos tras este primer ensayo iniciado en julio de 2013, publicado en la revista científica "Cytotherapy", y en el que han participado 12 pacientes, "son esperanzadores". Así, se ha registrado una mejoría de la sensibilidad y de la rigidez muscular en todos los casos, mejoría en el control de esfínteres en más del 80 por ciento de los pacientes, mejoría de la función sexual y dolor neuropático, (que es la percepción anormal de dolor; en este caso, por trastorno en el sistema nervioso central) y una recuperación de función motora en más del 50 por ciento de los pacientes.

En España se estima que la paraplejia traumática, con una prevalencia en torno a los 50.000 pacientes, muestra una incidencia creciente, que oscila entre los 800 y 1.000 nuevos casos cada año.



Cerca de 60.000 pacientes han recibido en España un tratamiento de Hepatitis C de última generación

Desde el 1 de enero de 2015 hasta el 15 de septiembre se han contabilizado 59.948 pacientes tratados del virus de la Hepatitis C con los nuevos fármacos antivirales de última generación. Esto ha supuesto que España haya sido el país europeo donde más personas han recibido los tratamientos innovadores, por lo que supone un hito a nivel internacional.

Esta información del número de tratados ha sido facilitada por las Comunidades Autónomas al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, que coordina la implantación del Plan Estratégico para el Abordaje de la Hepatitis C (PEAHC) y es responsable del registro de evaluación terapéutica y la contabilidad de pacientes tratados.

El objetivo principal del Plan, aprobado en marzo de 2015 en Consejo Interterritorial, ha sido garantizar el acceso en condiciones de equidad a los más de 95.000 afectados que, según las Comunidades Autónomas, estaban diagnosticados de Hepatitis C en España. De ellos, 51.964 eran pacientes con fibrosis en grados F2, F3 y F4 que han sido priorizados a la hora de recibir tratamiento. El plan con el que se ha abordado ha sido pionero en el mundo.

En cuanto a la evaluación terapéutica, la explotación preliminar de los datos revela, en línea con publicaciones internacionales, tasas de respuesta viral sostenida superiores al 97%, lo que significa que prácticamente la totalidad de los tratados se cura de Hepatitis C.

"Me gustan los globos"



Autor: Pablo Caracol

Narval Editores S.L.

1ª ed. (01/09/2016)

44 páginas

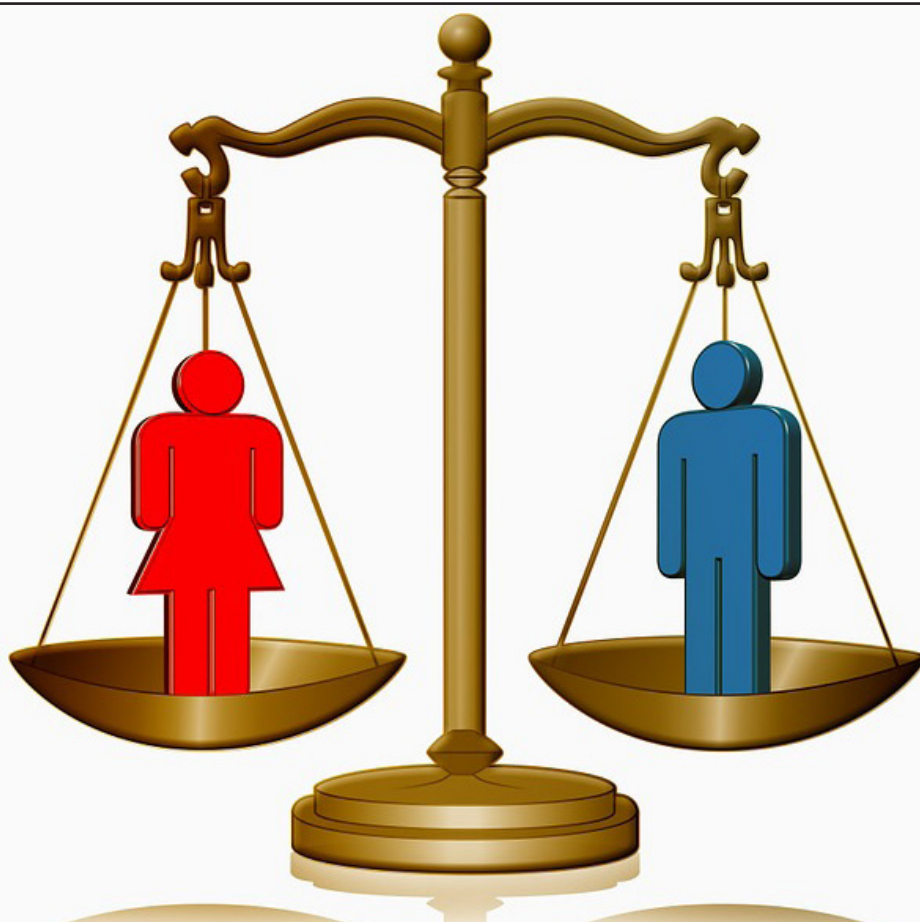
ISBN: 8494464256 ISBN-13: 9788494464256

"A veces Lola no recuerda su nombre ni la edad que tiene. Siente que el mundo es un laberinto formado por palabras y extraños, pero la música y el contacto con la piel de su abuelo siempre la reconfortan. A Lola le gustan los globos, ¿por qué será?"

El Alzheimer es el tema de partida de este libro, una enfermedad que transforma la vida de aquellos que la padecen y también la de sus cuidadores y sobre el que gira el libro de Pablo Caracol Me gustan los globos (Ed. Narval).

El autor estudió Bellas Artes y su carrera está centrada en la escultura, la fotografía y la ilustración. Con este álbum ilustrado realizado con una técnica de ilustración mixta que utiliza el collage y la combinación de materiales, para el que ha realizado un exhaustivo trabajo de campo, Pablo Caracol "nos introduce en la vida de una niña-anciana que narra en primera persona la perplejidad ante la enfermedad del Alzheimer".

Fundación AFIM elabora e implanta su Plan de Igualdad



El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, a través del Instituto de la Mujer, ha concedido a Fundación AFIM una subvención para la realización e implantación de un plan de igualdad, con la cual, este ente público pretende fomentar la implantación de Planes de Igualdad en la Pequeña y Mediana Empresa y otras entidades.

A pesar de que las empresas de menos de 250 trabajadores no están obligadas a tener un plan de igualdad, Fundación AFIM quiso participar en la convocatoria de 2015 de la subvención "Ayudas a la pequeña y mediana empresa y otras entidades para la elaboración e implantación de planes de igualdad", la cual nos fue concedida.

Gracias a esta ayuda, en Fundación AFIM se ha hecho un análisis de su situación y se ha realizado un Plan de Igualdad e implantado medidas para mejorar la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres en áreas como el acceso al empleo, la formación del personal de la Fundación, las condiciones salariales en igualdad, la promoción interna y revisión de los procesos de selección para que se tienda a la paridad, la conciliación, el acoso por razón de sexo y la salud laboral.

El proyecto terminó el pasado 31 de agosto, habiendo conseguido los objetivos de la convocatoria: la realización de un Plan de Igualdad de Oportunidades y la implantación de tres de las medidas propuestas en dicho Plan. Además, este plan va a servir para seguir trabajando en la mejora en materia de igualdad.

Fundación AFIM lleva trabajando por la igualdad desde sus comienzos fundación. El hecho de ser una entidad cuya finalidad es la integración y la lucha por la igualdad de las personas con discapacidad, ha facilitado de forma natural la tendencia a buscar la igualdad en su sentido más amplio, incluyendo de esta manera también la igualdad entre mujeres y hombres. No sólo se ha buscado en el seno de la Fundación, sino también a través de todas las acciones y campañas de sensibilización y educación que se realizan a nivel nacional, bien a través de las redes sociales de la Fundación, como twitter, Facebook o los blogs "No somos avestruces" y "Que viva la banda" o a través de las publicaciones online de la página web de Fundación AFIM y la revista digital que se edita cada dos meses.

Entrevista a CARMEN GONZÁLEZ, directora de Comunicación y Desarrollo de la Fundación Balia

"Queremos que los menores puedan tener la personalidad y la valentía necesaria para decir NO"

Fundación Balia es una organización sin ánimo de lucro, sin filiación política, ni confesión religiosa, que desde el 2001 lucha contra la pobreza infantil en España a través de la educación.

Su modelo educativo, basado en la educación en valores y el desarrollo de la inteligencia emocional y del talento, busca combatir el fracaso escolar, minimizar el abandono y aislamiento social y prevenir conductas de adicción y violencia de menores en riesgo de exclusión social. En esta tarea también se fomenta la implicación de las familias en la educación de sus hijos.

El objetivo es que los menores puedan alcanzar el éxito escolar, personal y relacional, favoreciendo de esta manera su integración social y su futuro profesional.

Actualmente Balia está presente en tres Comunidades: Madrid, Andalucía y Castilla la Mancha a través de 6 centros propios, 14 colegios públicos y 10 institutos.

En el 2015, la Fundación Balia atendió a 5.257 menores y a sus familias y contó con un equipo de 105 profesionales y 311 voluntarios que trabajaron por el futuro de los menores.

La Fundación Balia ha puesto en marcha recientemente la campaña "Si no los educamos nosotros, lo harán otros" que trata de una forma realista y directa problemas que afectan a menores. El bullying, la violencia de género, la delincuencia juvenil, los embarazos no deseados o las drogas entre los menores son temáticas recurrentes en los medios de comunicación día tras día. "No podíamos quedarnos impasibles y era nuestra obligación mostrar una realidad a la que se enfrentan todos los niños y jóvenes y a la que son más vulnerables los menores en riesgo de exclusión", comenta Carmen González, directora de Comunicación y Desarrollo de la Fundación Balia.

La campaña está compuesta por un total de cinco vídeos, ¿por qué se han elegido esos temas?



La campaña "Si no los educamos nosotros, lo harán otros" trata de manera muy realista cinco problemas que afectan a los menores y, en especial, a los menores con menos oportunidades. El bullying, la violencia de género, la delincuencia juvenil, los embarazos no deseados o las drogas entre los menores son los temas que aparecen y que están documentados con datos, como que uno de cada 10 alumnos asegura que ha sufrido acoso escolar o que el 36% de los nuevos consumidores de cannabis son menores de edad. También ha aumentado la delincuencia entre 14-17 años, con 15.048 menores condenados o el aumento de los casos de violencia machista entre los jóvenes, un 34,9% más que el año anterior. Además, el 35,6% de los jóvenes de entre 15 y 19 años no utiliza ningún anticonceptivo.

No podíamos quedarnos impasibles ante estos dramáticos datos y era nuestra obligación mostrar una realidad a la que se enfrentan todos los niños y jóvenes y a la que son más vulnerables los menores en riesgo de exclusión. Con esta campaña queremos fomentar la concienciación e implicación de la sociedad para mejorar esta realidad.

"¿Cómo hacer un porro?, ¿Cómo robar un bolso?, ¿Cómo hacer bullying?"... son vídeos cortos, pero muy directos, muy impactantes. ¿No os dio miedo que resultaran demasiado explícitos?

Contemplamos esa posibilidad, por supuesto. Cuando se lanza una campaña de este tipo no se puede dejar nada al azar, se estudiaron bien los mensajes, nos asesoramos legalmente para ver la idoneidad de la misma y, sobre todo, se trabajó con mucho respeto durante la grabación de los vídeos con los menores para conseguir el

objetivo que queremos: la necesidad de una buena educación temprana como herramienta de prevención a los problemas que se plantean.

Es la primera campaña de sensibilización que Fundación Balia lanza para concienciar sobre los problemas que afectan a los menores. Sabemos que es una campaña diferente compuesta por una serie de video tutoriales, cortos, directos y realistas, pero sobre todo que te hacen reflexionar. La agencia que ha colaborado de manera solidaria con nosotros, Madrid Nassau, se inspiró en expresiones que habían oído en las calles y en los parques.

No hemos querido enseñar rostros, si no centrarnos en los problemas de una manera irónica que no deja impasible a la persona que lo visualiza, ya que después de cada “mala enseñanza” en frente nos encontramos con las manos de un niño que puede estar recibiendo estos mensajes.

¿Qué objetivos queréis conseguir con esta campaña?

Con esta campaña queremos lograr dos objetivos fundamentales. Por un lado, concienciar de la importancia de la educación de calidad y temprana cómo la mejor herramienta que pueden tener los menores para que cuando estas situaciones llamen a su puerta sepan y puedan tener la personalidad y la valentía necesaria para decir NO. No al bullying, no a las drogas, no a la delincuencia, no a la violencia de género, no a las enfermedades de transmisión sexual, no a los embarazos no deseados....

Y por otro lado sensibilizar a la población sobre la situación real de la infancia más desprotegida en España. Es una llamada de atención a las instituciones, a los centros educativos, a las familias, a otras ONG y a la sociedad española en general porque, como dice el titular de la campaña: “Si no les educamos nosotros, lo harán otros.”

¿Se ha notado en los últimos años una mayor vulnerabilidad entre los menores debido a la crisis económica?

Por supuesto que se ha notado, incluso ha cambiado el perfil de los menores que atendemos en Fundación Balia. Alrededor de 2.800.000 niños españoles, es decir 1 de cada 3, se encuentra en riesgo de pobreza según los últimos datos publicados por Eurostat con respecto a 2012. Y tenemos un problema mayor y es que según el informe que presentó este verano la Obra Social La Caixa titulado “Infancia, pobreza y crisis económica”, la pobreza infantil amenaza con volverse crónica en España, encabezando la clasificación de países europeos con “las tasas más altas de pobreza infantil, sólo superada por Rumanía.

Unos datos que nos tienen que hacer reflexionar y mucho sobre las políticas de protección a la infancia. Balia lleva 15 años luchando contra la pobreza infantil a través de la educación, pues una vez más la Educación es la llave con la que podemos romper los ciclos de pobreza en la que se encuentran inmersos estos menores. Es fundamental que todos los menores tengan las mismas oportunidades.



¿Ha tenido impacto la campaña?

La campaña está teniendo muy buena aceptación mediática con muchos impactos, como en los telediarios de TVE1 y Telecinco, y mucha viralidad en redes sociales. Para nosotros es un éxito, somos una entidad pequeña con pocos recursos y para realizar esta campaña hemos contado con muchas personas que nos apoyan porque conocen la labor que realizamos. Nos han cedido su expertise, su tiempo y todo su talento con el único objetivo de contribuir a mejorar la infancia. Así hemos podido contar con Madrid Nassau en la parte creativa y con Jota-Lucas en la dirección artística. Con este formato barato, sencillo y directo hemos podido llegar a más personas.

Fuentes:

- Fuente: Informe de Save the Children sobre ‘bullying’ en España
https://www.savethechildren.es/sites/default/files/imce/docs/yo_a_eso_no_juego.pdf
- Fuente-, Estadística de Condenados: Menores del INE a fecha de 24.09.15
<http://www.ine.es/prensa/np932.pdf>
- Fuente: Informe Europeo de Drogas 2016
<http://www.emcdda.europa.eu/edr2016>
- Fuente: Federación Internacional de Planificación Familiar (IPPF, por sus siglas en inglés). Fecha 09.07.16
- Datos de Fundación Anar:
<http://www.anar.org/wp-content/uploads/2016/06/Informe-Anual-2015-Te-l%C3%A9fono-ANAR.pdf>

Fibromialgia

¿Qué es?

La Fibromialgia es una enfermedad crónica del Sistema Nervioso Central que ocasiona a quien la padece dolor generalizado con una evolución de más de 3 meses de duración (principalmente de localización músculo-esquelética) y un cansancio persistente en grado variable.



¿Cómo se inicia?

El inicio se produce después de un proceso que actúa como un desencadenante de la enfermedad.

Puede tener un origen diverso:

- ❑ Infecciones víricas o bacterianas
- ❑ Traumatismos
- ❑ Accidente automovilístico
- ❑ Separación matrimonial o divorcio
- ❑ Conflicto familiar
- ❑ Conflicto laboral

¿Cuáles pueden ser los síntomas?

El más importante es el dolor. Es difuso y afectando gran parte del cuerpo. Provoca una sensibilidad anormal a la presión digital en unas zonas anatómicas específicas del cuerpo.

Se acompaña de otras alteraciones como son: rigidez articular, trastornos en la cantidad y calidad del sueño, contracturas musculares, mareos, cefaleas, colon irritable, etc.

El cansancio aparece con frecuencia.

Puede estar precedida o acompañada de ansiedad y/o depresión.

¿Cómo se obtiene un diagnóstico?

El diagnóstico es fundamentalmente clínico y por exclusión de otras enfermedades con síntomas parecidos. Los análisis de sangre, radiografías y otras pruebas complementarias son normales y no revelan ningún tipo de patología.

¿A quién afecta?

Según los estudios, se estima que la padecen entre el 3 y el 4 % de la población, lo que supone entre 1.200.000 y 1.600.000 personas en España.

En el 90 % de los casos se trata de mujeres en la edad media de la vida, siendo su inicio muy poco frecuente en la infancia o a partir de los 65 años.

En todo caso, es una enfermedad de detección cada vez más frecuente.

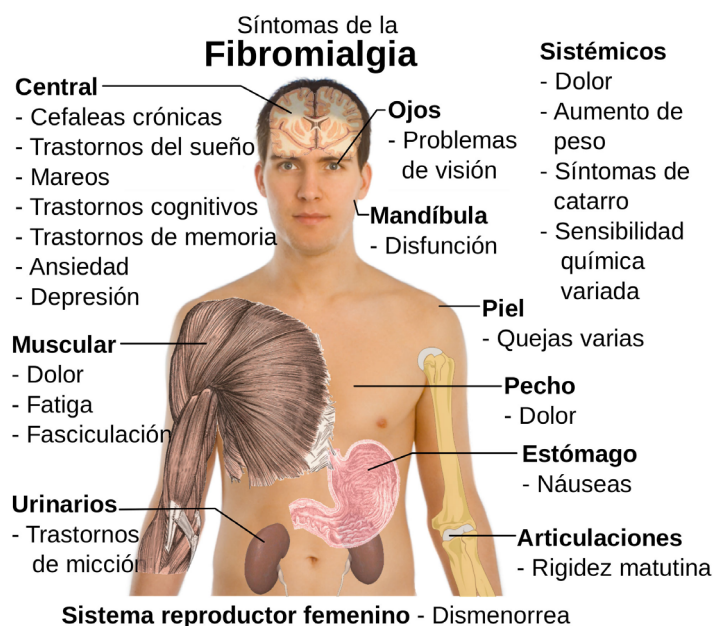
¿Cuál es la causa?

Es desconocida. Se cree que los síntomas de esta enfermedad son debidos a la disminución de las sustancias que habitualmente regulan la sensación de dolor, en especial la serotonina.

Esta disminución produce un trastorno en la percepción, transmisión y modulación del estímulo doloroso, ba-

jando el umbral de percepción del mismo. Los mecanismos de regulación del dolor quedarían alterados al añadirse factores agravantes como el estrés, el cansancio y las alteraciones del sueño.

No se ha detectado ninguna alteración orgánica objetiva que permita explicar la base física de este trastorno.



¿Se puede curar?

La fibromialgia es una enfermedad sin peligro para la vida, aunque es persistente y en estos momentos no tiene un tratamiento curativo. No obstante se pueden mejorar muchos de sus síntomas. Es necesario aprender a conocer los factores que mejoran o empeoran el estado general. Hay que evitar los factores agravantes y es importante adaptarse al curso de la enfermedad.

Tratamiento

Actualmente no se dispone de un tratamiento curativo para la fibromialgia. El objetivo es, hoy por hoy, aliviar los síntomas y la adaptación del enfermo. El médico y el paciente tienen que desarrollar un programa adaptado al enfermo individualmente.

El abordaje terapéutico incluye los antiinflamatorios y analgésicos, los reguladores del sueño y las terapias conductuales-cognitivas.

El control del dolor tiene un papel muy relevante en el nivel de calidad de vida.

El ejercicio moderado es recomendable.

¿Es una enfermedad invalidante?

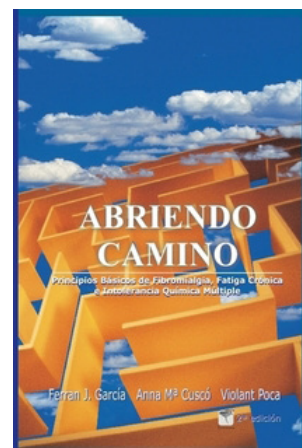
No todos los afectados de fibromialgia presentan el mismo grado clínico. La severidad de la sintomatología varía, pues, de un paciente a otro. Además la intensidad puede ser fluctuante en el tiempo. El curso de la fibromialgia es imprevisible y se alternan periodos de relativa remisión con los "brotes o crisis".

En la mayoría de los afectados la enfermedad puede manejarse satisfactoriamente, pero en algunos casos llega a ser realmente invalidante.

Fuente: Fundación para la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica

A su vez, extraído del libro "Abriendo camino: principios básicos de fibromialgia, fatiga crónica e intolerancia química múltiple". Tarannà Edicions, 2006, ISBN: 978-84-96516-09-0

Autores: Dr. Ferran J. García; Dra. Anna M. Cusco Segarra y Dra. Violant Poca Días.





Oficinas Centrales / Madrid

TFNO: 91.710.58.58

CTRA. DE LA CORUÑA, KM. 18,2 1º 28231 LAS ROZAS (MADRID)

administracion@fundacionafim.org

C.A. de Andalucía

MALAGA: JOSEFA RANDO. TFNO: 95.265.79.46

Los Negros, 3, bajo. 29013 Málaga

afimmalaga@fundacionafim.org

C.A. de Cantabria:

SANTANDER: VERÓNICA ROBLEDÓ. TFNO: 942.23.70.53

Burgos, 11, Edif. Crisol, 8ª, Of. 1. 39008 Santander

afimsantander@fundacionafim.org

C.A. de Castilla-La Mancha

VALDEPEÑAS: VIRGINIA ESPINOSA. TFNO: 926.32.48.78

Plaza de España, s/n. Edif. Valcentro, 2ª planta. 13300 Valdepeñas
(Ciudad Real)

afimvaldepenas@fundacionafim.org

C.A. de Castilla y León

SALAMANCA: MILAGROS BENAVENTE. TFNO: 923.23.32.77

Camelias, 4, bajo. 37004 Salamanca

afimsalamanca@fundacionafim.org

C.A. de la Región de Murcia

MURCIA: Mª JOSÉ FERNÁNDEZ-MARCOTE. TFNO: 968.23.23.55

Reina Doña Violante, 5, bajo. 30007 Murcia

afimmurcia@fundacionafim.org

C.A. de Valencia

VALENCIA: BEATRIZ PEDROSA TFNO: 96.351.38.54

Calle Salamanca nº 44 - bajo Izq 46005 Valencia

afimvalencia@fundacionafim.org

NUMEROS DE REGISTRO

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES: 28/0907

ANDALUCIA: 1898

ARAGON: 922

CANTABRIA: 39/E188

CASTILLA-LA MANCHA: 45/1965/2.2/94

CASTILLA Y LEON: 47.0290E

EXTREMADURA: 28/2.08/07.91/1.251

GALICIA: S-877

LA RIOJA: 254

MADRID: E-2100.E-1137/Cod.1150-07

MURCIA: E.489.1

NAVARRA: 371

VALENCIA: 06.46-1299